

METODOLOGIA DA PESQUISA

Prof. Ms. Rodrigo Bozza

PÓS-GRADUAÇÃO

LATO-SENSU

Aperfeiçoamento (mínimo 180hs)

Especialização (mínimo 360hs + monografia)

STRICTO-SENSU

Mestrado (créditos + dissertação)

Doutorado (créditos + tese)

AQUISIÇÃO DE CONHECIMENTO

**Tenacidade
Intuição
Autoridade
Racionalista
Empírico
Método Científico**



TENACIDADE

Conhecimento com base em crenças, apesar de falta de evidências que as apóiem.

INTUIÇÃO

O conhecimento considerado como auto-evidente.

AUTORIDADE

Embora não necessariamente inválido, depende de fato da autoridade e do rigor da aderência.

RACIONALISTA

Deriva-se conhecimento por meio do raciocínio lógico.

Os jogadores de basquete são altos (premissa principal);

João é jogador de basquete (premissa secundária);

Então, João é alto (conclusão).

EMPÍRICO

Aquisição de conhecimento através da experiência.

MÉTODO CIENTÍFICO

Utiliza-se de planejamento objetivado e também da sistematização para a resolução de problemas.

Publicações

MÉTODO CIENTÍFICO PARA RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS DE PESQUISA

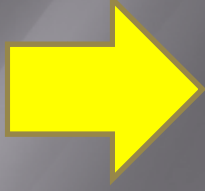
Procedimentos Básicos:

Identificação do problema
Formulação de hipóteses
Planejamento da pesquisa
Testar as hipóteses
Interpretar os resultados

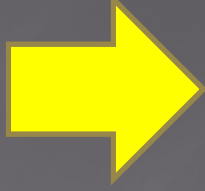
Ex. Suplementação de proteína

MARCO TEÓRICO

FATOS



LEIS



TEORIA

NATUREZA DA PESQUISA

BÁSICA – pesquisa que pode ter aplicação direta limitada, mas na qual o pesquisador tem controle cuidadoso das condições (modelos animais).

APLICADA – pesquisa que tem valor imediato para os profissionais do movimento, mas no qual o pesquisador tem controle limitado sobre o ambiente da pesquisa (população).

TIPOS DE PESQUISA

Analítica

Descritiva

Qualitativa

Quantitativa

Experimental

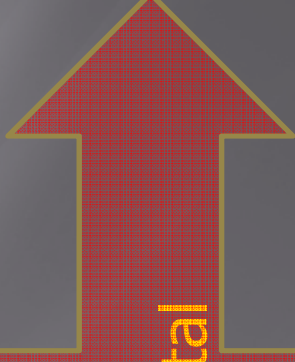
Pré-experimental

Quase-experimental

Verdadeira

Ex post facto

**Fisiologia do
exercício**



PESQUISA ANALÍTICA

Envolve a análise e o estudo aprofundado da informação em uma tentativa de explicar fenômenos complexos.

**Histórica
Filosófica
Revisões**

PESQUISA DESCRITIVA QUALITATIVA

Observação longa e intensiva em um ambiente natural; registro detalhado do que acontece no ambiente

**Interpretativa
Observação participativa**

PESQUISA DESCRITIVA QUANTITATIVA

Relacionada ao "status" do objeto de interesse.

descrição simples
estudos de frequência (simples e relativa)
estudos correlacionais
estudos "ex post facto"

PESQUISA EXPERIMENTAL

Envolve a manipulação de tratamentos como uma tentativa de estabelecer relações de causa e efeito.

**Pré-experimental
Quase-experimental
Experimental verdadeira**

Pesquisa Analítica	Pesquisa Descritiva	Pesquisa Descritiva	Pesquisa Ex Post Facto	Pesquisa Experimental
Revisões Filosófica Histórica (Qualitativa)	Auto-Relato Observação (Qualitativa e/ou Quantitativa)	Correlação e regressão (Quantitativa)	Comparação de grupos (Quantitativa)	Comparação com intervenção (tratamento) (Quantitativa)
<u>Estatística:</u>				
Análise de protocolo Narrativas <u>Estatística:</u> % Distribuição de Frequência Média Desvio Padrão		<u>Estatística:</u> Coeficiente Pearson "r" " R ² " Regressão Outros.		
		<u>Estatística:</u> Teste " t " Análise de Variância (ANOVA " F "), Post hoc Outros		
		<u>Estatística:</u> Teste " t " Análise de Variância ANOVA "F" medidas repetidas Outros		

IDENTIFICAÇÃO DO PROBLEMA

PROBLEMA DE PESQUISA

Os problemas podem surgir de situações do mundo real ou serem gerados a partir de quadros referenciais teóricos.



Crêterios para seleccionar um problema de pesquisa

Exequibilidade:

O estudo está dentro dos seus limites de recursos e tempo?

Terá acesso ao número de participantes exigidos para a amostra?

Acredita que haverá uma resposta para o problema?

A metodologia é viável e compreensível?

CrITÉrios para selecionar um problema de pesquisa

Massa Crítica:

Existem variáveis suficientes?

Suficientes resultados parciais?

Suficiente material para escrever?

CrITÉrios para selecionar um problema de pesquisa

Interesse:

Você está interessado no problema?

Ele se relaciona ao seu *background*?

Se relaciona aos seus interesses de carreira?

Você aprenderá coisas úteis ao estudá-lo?

Critérios para seleccionar um problema de pesquisa

Valor teórico:

O problema preenche uma falha na literatura?

Ele contribuirá para o avanço do seu campo de estudo?

É publicável?

CrITÉrios para selecionar um problema de pesquisa

Valor prático:

Outros profissionais se interessarão pelos resultados?

Suas próprias práticas podem mudar?

Descobrendo um Problema

Além da observação prática diária:

1. Conhecimento das pesquisas em andamento;
2. Sugestões de professores e outros estudantes;
3. Utilizar a literatura da área.

VARIÁVEIS E HIPÓTESES

VARIÁVEIS

Qualquer característica ou fenômeno que pode variar através de um organismo, situação ou ambiente.

(Quantidade, qualidade, magnitude)

VARIÁVEIS

INDEPENDENTES

DEPENDENTES

VARIÁVEIS

Variável independente:

É uma condição antecedente manipulada pelo pesquisador, é a variável na qual se tem interesse em verificar o tratamento ou as diferenças.

Ex:

Sexo (masc./fem.)

At. física (ativos/sedentários)

Experimental (suplementação)

VARIÁVEIS

Variável dependente:

É a resposta do organismo, a variável que mensura o efeito da variável independente.

Ex:

$\text{VO}_{2\text{máx}}$

IMC

Massa magra

(variável resposta / produto)

VARIÁVEIS

Independente (x)

É aquela que influencia, determina ou afeta outra variável (causa).

Dependente (y)

Consiste naqueles valores (fenômenos, fatores) a serem explicados ou descobertos (resposta/efeito)

VARIÁVEIS

Exemplo:

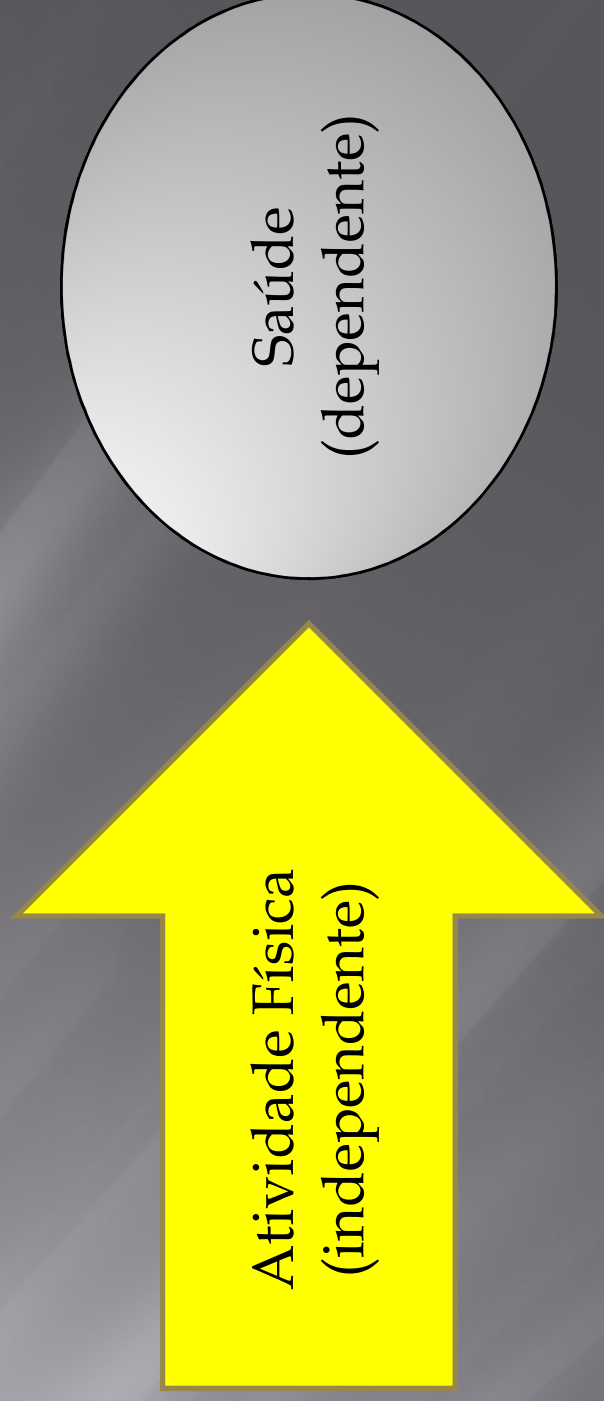
Atletas que são submetidos a um método de treinamento de força saltam mais alto do que os outros.

x = participação nos treinamentos de força

y = altura do salto

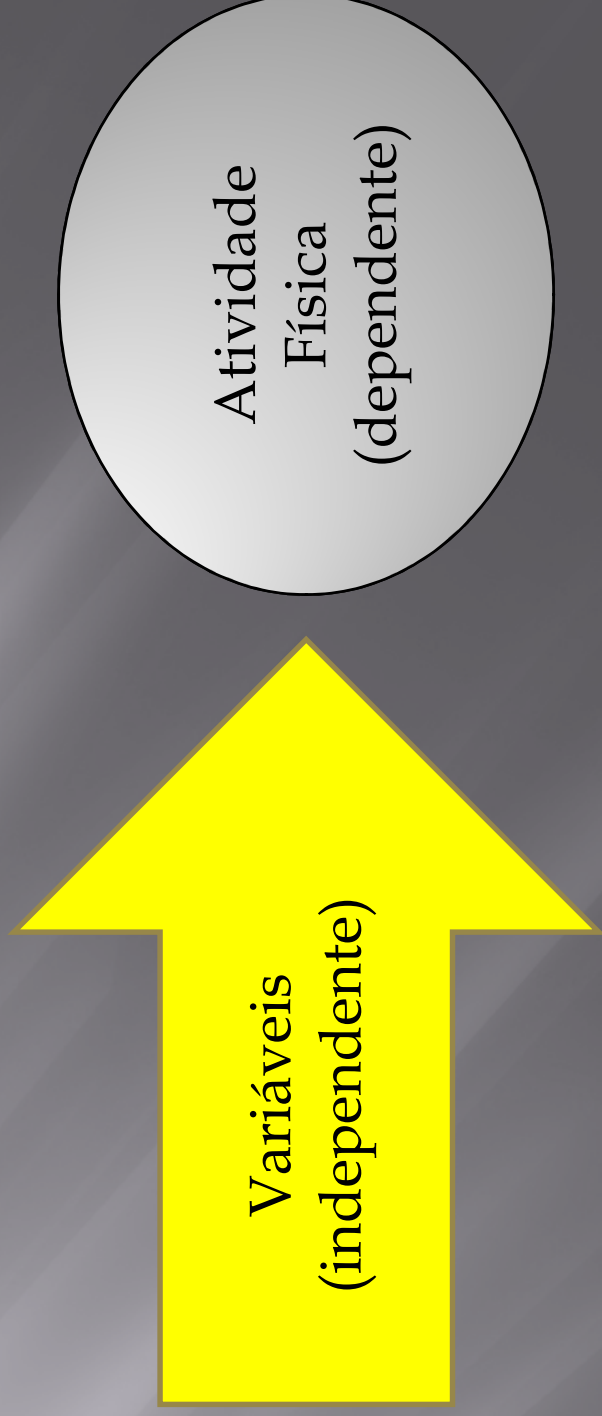
PESQUISA RELACIONADAS A SAÚDE

Entender a relação entre a atividade física e a saúde.



DETERMINANTES DA ATIVIDADE FÍSICA

Identificar, descrever e entender os fatores que influenciam a atividade física.



OUTROS TIPOS DE VARIÁVEIS

Variável de controle

Idade

Sexo

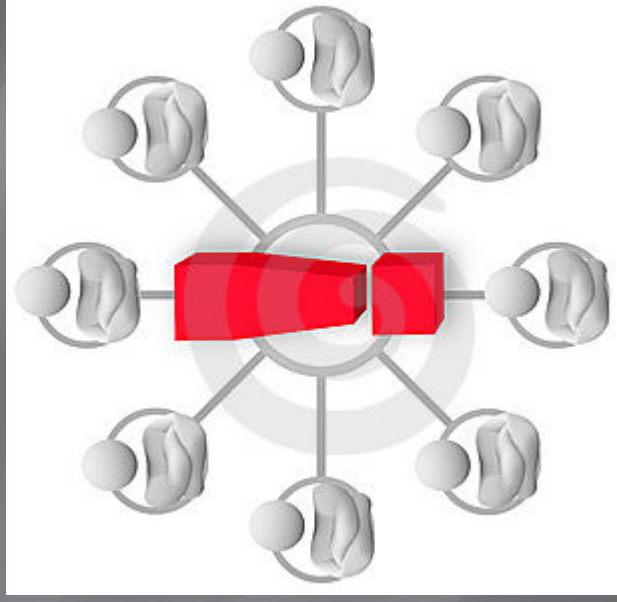
OUTROS TIPOS DE VARIÁVEIS

Variável interveniente (Estranha)

Não controlada que pode afetar os resultados da pesquisa.

HIPÓTESES

“Resultado esperado de um estudo ou experimento”



HIPÓTESE

"... É um enunciado geral de relações entre variáveis (fatos, fenômenos);

Formulada como solução provisória para um determinado problema;

Apresenta caráter explicativo ou preditivo;

Passível de verificação empírica em suas consequências.

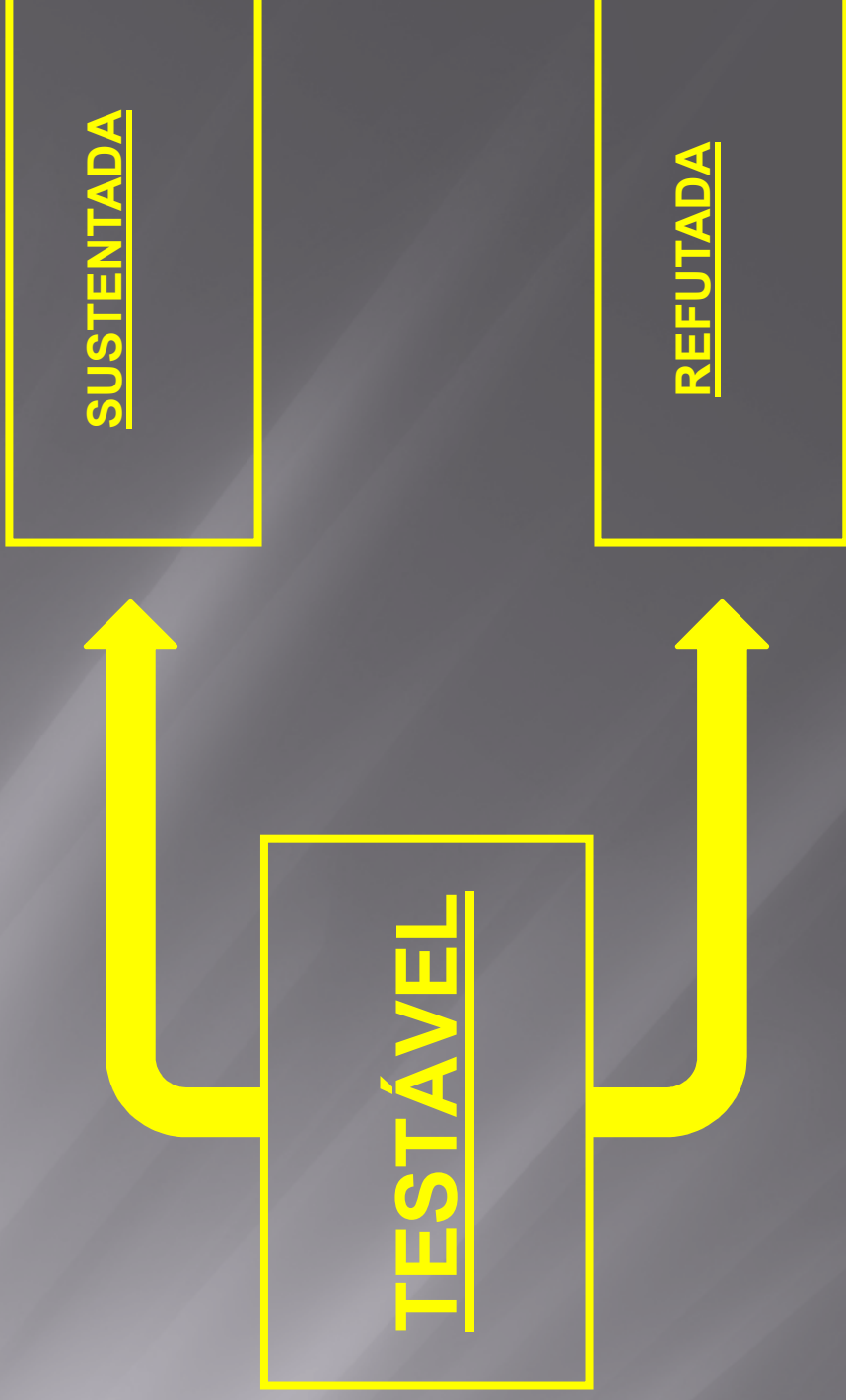
(Lakatos & Marconi, 1991)

FONTES DE ELABORAÇÃO DE HIPÓTESES

- 1 - Senso comum / experiência
- 2 - Observação dos fatos
- 3 - Comparação com outros estudos
- 4 - Dedução lógica de uma teoria
- 5 - Cultura geral na qual a ciência se desenvolve
- 6 - Estudo de variáveis intervenientes não pesquisadas

(Lakatos & Marconi, 1991)

HIPÓTESES



HIPÓTESES

Hipóteses da pesquisa: são os resultados esperados

Hipótese nula (H_0)

Hipótese alternativa (H_1)